

## **Знаете ли вы, что...**

Иван Борисович Беляевский, кандидат биологических наук, со своими коллегами с математической точностью доказал, что не только человек имеет энергетику, но и любое его слово тоже несет собственный энергетический заряд, который влияет на его гены. И это касается темпов старения и сроков жизни человека, а далее происходит передача видоизмененных генов потомками.

Грубое слово, сказанное женщиной в адрес своего ребенка, - это и есть материнское проклятие. Вот сгоряча, не подумав, мы ставим крест на судьбе сына, дочери. А знаете ли вы, что это большой грех?

У тех, кто игнорирует Красоту, счастье бывает мимолетным, а эмоции – поверхностными.

Если ваша жизнь превратилась в рутину, исполненную скуки, причина тому – ваше неумение и нежелание любоваться Красотой.

Любуйтесь Красотой, чтобы быть в хорошем настроении.

Созерцая Красоту, вы будете всегда молоды.

Возьмите за правило: 10 минут в день уделять тихому, спокойному созерцанию Красоты.

Те, кто следует вышеперечисленному, всегда пребывает в ладу с собой.

**(Аугусто Кюри, психиатр, ученый, социальный психолог. Бразилия).**